

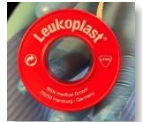
Tapen bij nagelproblemen

Probleem

Bij opstulping van de nagelwal kan het voorkomen dat de nagel in de huid gaat duwen. Met behulp van een taping is het mogelijk om de huid iets weg te houden van de nagel. Dit geeft de nagel tijdelijk meer ruimte en bevordert de genezing.

Therapie

- Zorg dat de huid droog en vetvrij is.
- Kies een tape met forse kleefkracht. Wij gebruiken hiervoor leukoplast.
- Knip 1-2 cm leukoplast af en knip de randjes rond zodat de tape langer blijft zitten.
- Plak de rand zo dicht mogelijk tegen de nagel, op de huid en druk het goed aan.
- Trek nu de andere kant van de tape voorzichtig omlaag, zodat de huid wordt weggetrokken wordt van de nagel. Zet de tape vast aan de onderkant van de teen.



Tips & Trucs

- Bij vochtige voeten kan het nodig zijn om dagelijks opnieuw een taping te plakken.
- De tape mag maximaal 3 dagen blijven zitten, daarna is een nieuwe tape nodig.
- Gebruik deze techniek maximaal 2 weken. Indien de klachten niet verminderen of juist erger worden, neem contact op met uw medisch pedicure.

N.B. Niet gebruiken op beschadigde huid of bij een allergie voor tape/pleistermateriaal.